

Und jetzt? ...

- ∴ Steht eine wichtige Entscheidung an?
- ∴ Wollen Sie eine Idee entwickeln?
- ∴ Gehört etwas schon lange angepackt?

Sich zwei Tage Zeit nehmen,
um einen entscheidenden Schritt
weiter zu kommen

Anmeldung (mit dieser Karte oder per Mail post@ardueserhaus.ch oder Telefon 081 651 50 43)

«Und jetzt? ... ein entscheidender Schritt» am 22. - 24. April 2016

«Und jetzt? ... ein entscheidender Schritt» am 23. - 25. September 2016

Kosten: 350.- Sfr. (Fr 20 Uhr bis So 13 Uhr) zzgl. Übernachtung und Verpflegung (ca. 150.- Sfr.)

Die Anmeldung gilt nach Zahlungseingang als definitiv. Bei zu wenig Anmeldungen kann die Veranstaltung ausfallen.

Name

Adresse

PLZ/Ort

E-Mail

Unterschrift





Ardüserhaus
Sina Bardill
Sumvitg 37
7412 Scharans

Was werden Sie in diesen zwei Tagen lernen?

Sie lernen, warum es bei Ihrem Veränderungswunsch wirklich geht. Sie lernen Werkzeuge kennen, die Ihnen helfen, Ihren Lösungshorizont und Ihren Aktionsradius zu **erweitern** und weitere, die einen **wirksamen** Umgang mit inneren und äusseren Hindernissen ermöglichen. Sie werden dem näher kommen, was Ihnen wirklich **wichtig** ist.

Was bekommen Sie?

Von Freitagabend bis Sonntagmittag: Drei **Workshop**-Angebote in der Gruppe sowie individuelle **Beratung nach Bedarf**. In einer kleinen Gruppe können Sie Ihr eigenes Anliegen verfolgen. Sie haben Gelegenheit, voneinander zu lernen. Sie werden sich Ihre eigenen Schritte erarbeiten, ein Vorgehen, das ganz auf Sie und auf Ihre Stärken zugeschnitten ist. Dazwischen bleibt Zeit für Erholung und Vertiefung.

Wer ist Ihr Kursleitungsteam?

Dr. Sina Bardill, Psychologin FSP, Supervisorin & Coach BSO
Dr. Christof Arn, Ethiker, Bildungsexperte

Wir sind **Problemlösekundige** in verschiedensten Bereichen:
Laufbahnplanung ∴ (Über-) Leben im Beruf ∴ Liebesfragen ∴ gute Entscheidungen treffen ∴ Aufgeschobenes anpacken ∴ ethisch heikle Situationen meistern ∴ Problemlösestrategien ∴ merken: für was schlägt mein Herz?

Beide arbeiten seit über 10 Jahren selbständig und in verschiedenen Kontexten als Team: www.ardueserhaus.ch | www.gestaltungs-raum.ch | www.ethikprojekte.ch