



Kloster  Kappel

Atem holen | arbeiten | feiern

**August bis Oktober 2019**

**Aufbrechen**



Reformierte Kirche Kanton Zürich  
[www.klosterkappel.ch](http://www.klosterkappel.ch)

## Ein Herz und zwei Seelen

### Verschieden und nahe sein

Die Liebe überwindet Grenzen und will manchmal verschmelzen. Und was ist mit den Unterschieden? Sie melden sich nicht selten an der Hintertüre. Dann möchte man sie gern wegschicken und zurückkehren zur vermeintlich selbstverständlichen Verständigung.

Unsere eigene Forschung zur Liebe hat uns gezeigt, wie unterschiedlich Menschen unterwegs sind. Auch und gerade unter «Liebe» stellen sich die Menschen konkret Verschiedenes vor. Von dieser Vielfältigkeit berichten wir und zeigen auf, wie sie die Perspektive auf die eigene Beziehung anregen kann.

Was bedeutet «Liebe» für mich? Aus dem Erkennen des Eigenen und dem Austausch darüber entsteht Anregung und Neuentdeckung von sich und der/dem anderen. Dazu bietet dieses Seminar Gelegenheit, inspiriert von Erkenntnissen aus der Paar- und Liebesforschung.

Im Seminar wechseln sich Kurzinputs und Diskussion ab mit Arbeitsphasen als Einzelne und als Paar. Neue Arten der Kommunikation werden ausprobiert. Unterschiede zeigen ihren Wert. Brachliegendes Liebespotenzial kann fruchtbar werden. Konkrete Schritte tun sich auf.

**Teilnehmende** Wir freuen uns auf gemeinsames Arbeiten mit verschiedenen Paaren, mit langjährigen und frischverliebten, harmonischen und krisenerprobten, unkonventionellen und traditionellen.

**Kursdaten** 21.–22. September 2019  
Samstag, 10.00 Uhr, bis Sonntag, 15.00 Uhr

**Teilnehmerzahl** 6–10 Paare

**Kursgeld** Fr. 560.– pro Paar (Pensionskosten und Informationen siehe Seite 54)

#### Leitung



Sina Bardill, Dr., Psychologin FSP, Coach BSO mit eigener Praxis in Scharans und Luzern, Autorin «Welche Rolle spielt die Liebe?», [www.gestaltungs-raum.ch](http://www.gestaltungs-raum.ch)



Christof Arn, Dr., selbständiger Ethiker und Erwachsenenbildner, Forschung zum Thema «Haus- und Familienarbeit», [www.ardueserhaus.ch](http://www.ardueserhaus.ch)



- Zentral gelegen
- Per Auto erreichbar über Zürich – Sihlbrugg oder Baar
- gebührenfreie Parkplätze
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln: SBB bis Bahnhof Baar, Postauto ab Bahnhof Baar bis Kloster Kappel (10 Min.)

### Anmeldung

Datum \_\_\_\_\_ Kursnummer \_\_\_\_\_ Titel \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon P. \_\_\_\_\_ Telefon G. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Einzelzimmer  Doppelzimmer

1. Mahlzeit:  Fleisch  Vegi  Fisch (nachher frei wählbar)

Preisermässigung erwünscht

Senden Sie mir in Zukunft das Programmheft bitte regelmässig zu.

Bemerkungen \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



## **Kloster Kappel**

Seminarhotel und Bildungshaus in den historischen Gebäuden des ehemaligen Zisterzienserklosters in Kappel am Albis, Kanton Zürich

- Klostercafé mit Terrasse, täglich geöffnet bis 23 Uhr, sonntags bis 21 Uhr
- Klosterkeller, täglich 3-Gang-Menü, mittags und abends (Fleisch, Fisch, Vegetarisch)
- Bankette ab 10 bis 150 Personen
- kulturelles Programm: Konzerte, Lesungen, Ausstellungen, Führungen
- Tagzeitengebete

[www.klosterkappel.ch](http://www.klosterkappel.ch)

Bitte  
frankieren

Kloster Kappel  
Seminarhotel und Bildungshaus  
Kappelerhof 5  
CH-8926 Kappel am Albis